

## SCL-90- R

Nome.....

Data .....

Sessione.....

ISTRUZIONI: Nella lista che segue sono elencati problemi e disturbi che spesso affliggono le persone. La legga attentamente e cerchi di ricordare se ne ha sofferto NELL'ULTIMA SETTIMANA, OGGI COMPRESO, e con quale intensità tenendo conto che

0= Per niente;

1= Un poco;

2=Moderatamente;

3= Molto;

4= Moltissimo

Faccia una crocetta sul numero corrispondente all'intensità del disturbo, senza saltarne nessuno.

### QUANTO HA SOFFERTO DI:

1. Mal di testa .....	0	1	2	3	4
2. Nervosismo o agitazione interna .....	0	1	2	3	4
3. Pensieri spiacevoli che non si riesce a scacciare .....	0	1	2	3	4
4. Sensazione di svenimento o di vertigini .....	0	1	2	3	4
5. Perdita dell'interesse o del piacere sessuale .....	0	1	2	3	4
6. Tendenza a criticare gli altri .....	0	1	2	3	4
7. Idea che qualcuno possa controllare i suoi pensieri .....	0	1	2	3	4
8. Sensazione che gli altri siano responsabili dei suoi disturbi .....	0	1	2	3	4
9. Difficoltà a ricordare le cose .....	0	1	2	3	4
10. Preoccupazione per la sua negligenza o trascuratezza .....	0	1	2	3	4
11. Sentirsi facilmente infastidito o irritato .....	0	1	2	3	4
12. Dolori al cuore o al petto .....	0	1	2	3	4
13. Paura degli spazi aperti o delle strade .....	0	1	2	3	4
14. Sentirsi debole o fiacco .....	0	1	2	3	4
15. Idee di togliersi la vita .....	0	1	2	3	4
16. Udire voci che le altre persone non sentono .....	0	1	2	3	4
17. Tremori .....	0	1	2	3	4

18. Mancanza di fiducia negli altri .....	0	1	2	3	4
19. Scarso appetito .....	0	1	2	3	4
20. Facili crisi di pianto .....	0	1	2	3	4
21. Sentirsi intimidito nei confronti dell'altro sesso .....	0	1	2	3	4
22. Sensazione di essere preso in trappola .....	0	1	2	3	4
23. Paure improvvise senza ragione .....	0	1	2	3	4
24. Scatti d'ira incontrollabili .....	0	1	2	3	4
25. Paura di uscire da solo .....	0	1	2	3	4
26. Rimproverarsi per qualsiasi cosa .....	0	1	2	3	4
27. Dolori alla schiena .....	0	1	2	3	4
28. Sensi di incapacità a portare a termine le cose .....	0	1	2	3	4
29. Sentirsi solo .....	0	1	2	3	4
30. Sentirsi giù di morale .....	0	1	2	3	4
31. Preoccuparsi troppo per qualunque cosa .....	0	1	2	3	4
32. Mancanza di interessi .....	0	1	2	3	4
33. Senso di paura .....	0	1	2	3	4
34. Sentirsi facilmente ferito o offeso .....	0	1	2	3	4
35. Idea che gli altri percepiscano i suoi pensieri .....	0	1	2	3	4
36. Sensazione di non trovare comprensione e simpatia .....	0	1	2	3	4
37. Sensazione che gli altri non li siano amici o l'abbiano .....	0	1	2	3	4
in antipatia .....	0	1	2	3	4
38. Dover fare le cose molto lentamente per essere sicuro di farle bene .....	0	1	2	3	4
39. Palpitazioni o sentirsi il cuore in gola .....	0	1	2	3	4
40. Senso di nausea o mal di stomaco .....	0	1	2	3	4
41. Sentimenti di inferiorità .....	0	1	2	3	4
42. Dolori muscolari .....	0	1	2	3	4
43. Sensazione che gli altri la guardino o parlino di lei .....	0	1	2	3	4
44. Difficoltà ad addormentarsi .....	0	1	2	3	4

45. Bisogno di controllare ripetutamente ciò che fa .....	0	1	2	3	4
46. Difficoltà a prendere decisioni .....	0	1	2	3	4
47. Paura di viaggiare in autobus, in treno o nella metropolitana ....	0	1	2	3	4
48. Sentirsi senza fiato .....	0	1	2	3	4
49. Vampate di calore o brividi di freddo .....	0	1	2	3	4
50. Necessità di evitare certi oggetti, luoghi o attività perché spaventano.....	0	1	2	3	4
51. Senso di vuoto mentale .....	0	1	2	3	4
52. Intorpidimento o formicolio in qualche parte del corpo .....	0	1	2	3	4
53. Nodo alla gola .....	0	1	2	3	4
54. Guardare al futuro senza speranza .....	0	1	2	3	4
55. Difficoltà a concentrarti .....	0	1	2	3	4
56. Senso di debolezza in qualche parte del corpo .....	0	1	2	3	4
57. Sentirsi teso e sulle spine .....	0	1	2	3	4
58. Senso di pesantezza alle braccia o alle gambe .....	0	1	2	3	4
59. Pensieri di morte o di morire .....	0	1	2	3	4
60. Mangiare troppo .....	0	1	2	3	4
61. Senso di fastidio quando la gente la guarda o parla di lei .....	0	1	2	3	4
62. Avere pensieri che non sono suoi .....	0	1	2	3	4
63. Sentire l'impulso di colpire, di ferire o di fare del male a qualcuno .....	0	1	2	3	4
64. Svegliarsi presto al mattino (senza riuscire a riaddormentarsi)	0	1	2	3	4
65. Aver bisogno di ripetere lo stesso atto come toccare, contare, lavarsi le mani.....	0	1	2	3	4
66. Sonno inquieto o disturbato .....	0	1	2	3	4
67. Sentire l'impulso di rompere gli oggetti .....	0	1	2	3	4
68. Avere idee o convinzioni che gli altri non condividono .....	0	1	2	3	4
69. Sentirsi molto imbarazzato in presenza di altri .....	0	1	2	3	4

70. Sensazione di disagio fra la folla, come nei negozi o al cinema .....	0	1	2	3	4
71. Sensazione che tutto richiede uno sforzo .....	0	1	2	3	4
72. Momenti di terrore o di panico .....	0	1	2	3	4
73. Sentirsi a disagio quando mangia o beve in presenza degli altri	0	1	2	3	4
74. Ingaggiare frequenti discussioni .....	0	1	2	3	4
75. Sentirsi a disagio quando è solo .....	0	1	2	3	4
76. Idea che gli altri non apprezzino il suo lavoro .....	0	1	2	3	4
77. Sentirsi solo anche in compagnia .....	0	1	2	3	4
78. Senso di irrequietezza tanto da non poter star seduto .....	0	1	2	3	4
79. Sentimenti di inutilità .....	0	1	2	3	4
80. Sensazione che sta per succederle qualcosa di brutto .....	0	1	2	3	4
81. Urlare o scagliare oggetti .....	0	1	2	3	4
82. Aver paura di svenire davanti agli altri .....	0	1	2	3	4
83. Impressione che gli altri possano approfittare di lei o delle sue azioni .....	0	1	2	3	4
84. Pensieri sul sesso che la affliggono .....	0	1	2	3	4
85. Idea di dovere scontare i propri peccati .....	0	1	2	3	4
86. Pensieri o immagini che fanno paura .....	0	1	2	3	4
87. Pensiero di avere una grave malattia .....	0	1	2	3	4
88. Non sentirsi mai vicino agli altri .....	0	1	2	3	4
89. Sentirsi in colpa .....	0	1	2	3	4
90. Idea che qualcosa non vada bene nella sua mente .....	0	1	2	3	4